



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران



زخم بستر چیست؟

زخم بستر آسیب بافت بدن در اثر ایجاد فشار دراز مدت بر یک یا چند نقطه از بدن گفته می شود. خوابیدن طولانی مدت در یک وضعیت ثابت، می تواند به بخشی از پوست یا بافت بدن آسیب بزند. بیماران بستری شده کم تحرک و یا در حال کما، افرادی که دچار فلج اندام ها شده اند، سالمندان در معرض خطر ابتلا به زخم بستر می باشند. زخم بستر اغلب در بخش های استخوانی ایجاد می شود زیرا در این قسمت ها فشار بیشتری بر پوست وارد می شود و چربی کمتری برای محافظت از این نواحی وجود دارد.

مراحل ایجاد زخم بستر:

مرحله اول: رنگ پوست قرمز می شود.
مرحله دوم: قسمت هایی از سطح پوست از بین می رود، چیزی شبیه تاول.
مرحله سوم: از بین رفتن تمامی بافت های پوست، در این مرحله زخم باز تشکیل شده است.
مرحله چهارم: ز بین رفتن تمامی بافت های پوست و لایه های زیرین آن حتی عضلات و استخوان دیده می شوند.

پیشگیری از ایجاد زخم بستر:

* جا به جا کردن بیماری که قادر به حرکت نیست روی تشک به صورت نوبتی به پهلو راست و چپ هر ۲ ساعت یکبار



زخم های فشاری و زخم بستر



بیمارستان امام سجاد(ع) شهریار

شماره بیمارستان ۶۵۲۲۶۰۴۳

واحد آموزش سلامت

باز نگری دیماه ۱۴۰۱

پزشک تایید کننده : دکتر مسعود محمدی سراملو

متخصص داخلی

سایت بیمارستان

www.hospes.iums.ac.ir

* ملافه و تشک نباید خیس و چروک باشد. بیمار نباید روی آن سر بخورد، زیرا باعث اصطکاک پوست و آسیب آن می شود.

* کنترل مداوم نواحی تحت فشار از نظر حرارت و خونرسانی بافت

* توجه به جا ماندن وسایل در تشک بیمار که منجر به ایجاد فشار در پوست بیمار گردد.

* ماساژ مداوم نواحی تحت فشار

* استفاده از تشک های موج که فشار را در یک نقطه متمرکز نمی کنند.

* استفاده از روغن های نرم کننده جهت جلوگیری از خشکی و آسیب پوست

* ترک سیگار؛ سیگار کشیدن به دلیل آسیب ناشی از گردش خون، احتمال ابتلا به زخم های فشاری را افزایش می دهد.

عوارض زخم بستر:

- ۱- عفونت پوست و ایجاد ترشحات چرکی و بدبو
- ۲- عفونت استخوان و مفصل
- ۳- عفونت خون
- ۴- سرطان

درمان :

* بهترین کار پیشگیری از به وجود آمدن زخم بستر است.

* کم کردن فشار

* خارج کردن بافت آسیب دیده و مرده زخم بستر با جراحی کردن

* تمیز کردن و پانسمان مرتب زخم بستر بهترین محلول نرمال سالین ۰/۹٪ است.

* تغذیه مناسب حاوی پروتئین ، مواد معدنی و ویتامین کافی و مصرف آب فراوان، سبزیجات و میوه های تازه، گوشت، تخم مرغ، لبنیات

* کنترل عفونت: شستن دست ها قبل از تماس با زخم، مصرف صحیح داروها و پمادها و پانسمان های تجویز شده توسط پزشک

* در صورت بروز علائمی مانند عفونت، مانند تب، ترشح از زخم، زخمی که بوی بد می دهد، یا افزایش قرمزی، گرما یا تورم در اطراف زخم، فوراً به پزشک مراجعه کنید.

* زخم بستر مرحله ۴ می تواند منجر به عفونت های خطرناک و شدید و حتی فوت بیمار شود.

منابع

بر پایه ایران مانیا، زخم بستر، پیشگیری و درمان

